

Natürliches Gesichtspeeling selber machen

1) Gesichtspeeling für fettige Haut

Für die natürliches Gesichtspeeling für fettige Haut benötigst man 2 EL Quark, 1 TL Honig und 1 EL Rohrohrzucker. Nachdem man die Zutaten vermischt hat trägt man die Maske auf das Gesicht auf.

Nach 5 bis 10 Minuten entfernst man das Peeling mit einem feuchten lauwarmen Lappen. Die Reste wäscht man anschließend mit lauwarmem Wasser ab.



Fazit: Ich würde diese Maske nicht weiter empfehlen, da meine Haut nach der Maske sehr gerötet war. Außerdem war die Maske sehr unangenehm auf der Haut.

2) Gesichtspeeling für unreine Haut

Man benötigt 2 EL Heilerde und ca. 1 TL Kamillentee, die man zu einer glatten Masse verrührt. Wenn sie insgesamt zu fest ist, fügst man noch etwas Tee hinzu. Nachdem das Gesicht gereinigt und getrocknet wurde, trägst man die Maske auf und lässt sie trocknen.



Fazit: Ich empfehle die Maske weiter, da sich meine Haut danach besser angefühlt hat. Außerdem ist die Herstellung dieser Maske sehr einfach.